

Gårdsby Sandsbro

Traktens föreningstidning

till alla i Gårdsby-Sandsbro

Nr 1 mars 2007



Flickor 96 vann sin serie den gångna säsongen. Läs om detta och tränaren Lars-Görans berättelse om hur man blir tränare för ett flicklag på sidorna 6-7. Med på bilden förutom flickor 96, är tränare Karin Andersson, Lars-Göran Hjertberg och Niklas Jönsson.



GÅRDSBY-rundan

I år blir den verklighet. Den 14-15 april är alla välkomna till ateljéer och utställningar runt om Gårdsby. Här bjuds vi på:

- Konst
- Hantverk
- Natur



Läs mer på sidorna 10-11.

Infogruppen för föreningstidningen och webben

Text: Poul Kongstad

Infogruppen för tidningen Gårdsby-Sandsbro och traktwebben www.gardsby.se har träffats igen och resultatet ser du i innehållet i detta nummer av tidningen. Infogruppen består i dag av 4 medlemmar:

- Ulla-Britt Schill
- Poul Kongstad
- Jens Linder
- Toni Sjö

Gruppens uppgift är att hålla kontakt med föreningarna i trakten, och hjälpa dem att få in material i tidningen. Vi försöker även få fram en del allmänt material från trakten till tidningen.

Allt material till tidningen skickas till red@gardsby.se. Detta är också adressen till infogruppen.

Det finns plats för fler medlemmar i infogruppen, och om du vill hjälpa till från din lokala förening är du välkommen att höra av dig. Ju fler föreningar som är engagerade, desto bättre.

Gårdsby sockenråd har drivit traktwebben www.gardsby.se sedan 1996. Syftet är att gynna föreningar och aktivitet i socknen och sprida en positiv bild av trakten. Det är meningen att en hel del information om trakten och dess aktiviteter ska finnas där, t ex om boende, mer om traktens historia, sevärdheter, lokal samhällsservice.

Ännu är nya webben mycket liten, så mer intressant material behövs. Ska det bli fart på webben vill vi ha med fler i infogruppen. Då skulle vi kunna bygga upp en fin webb gradvis. Nya idéer är välkomna. Webbpaketet är mycket flexibelt, så fler funktioner kan läggas till och flera finns redan inbyggda, t ex månadens omröstning. Hör av dig till web@gardsby.se.

Om du surfar in till www.gardsby.se ser du t ex:

- Nyhetssida och traktens kalender
- Aktiviteter och sevärdheter
- Fotogalleri
- Se trakt-forum
- Början till lokala bysidor
(vi hoppas att byarna och hembygdsföreningen bidrar med material om varje by)

Om du registrerar dig och loggar in (till höger på sidan), kan du även:

- Skriva och tycka i våra traktforum: föreningar, aktiviteter, boende m m
- Köpa, sälja och hyra ut
- Se fler webbsidor
- Delta i t ex omröstningar osv.
- Prenumerera på lokalt infoblاد

Äntligen ett nytt nummer av GS-bladet! I det här numret har Frida Kongstad tagit semester och flugit till Indien så jag, dvs. Kajsa Nilsson, infödd Tofta-bo för närvarande i exil i Malmö, har hjälpt till att få ihop det här numret. Det har varit ett jätteroligt arbete och det är kul att se att det händer så mycket i trakterna kring Gårdsby och Sandsbro.

Kanske beror det på att våren närmar sig för det sjuder verkligen av kreativitet i bygden! I det här numret av föreningsbladet kan ni läsa om Gårdsby-rundan som tar plats helgen 14-15 april, missa inte chansen till en vårutflykt med konst och hantverk.

I Sandsbro har den gamla konsumaffären fått nytt liv! Det är säkert många som saknat sin närbutik men nu har Thommie Larsson och Mikael Andersson öppnat på nytt och ser fram emot många kunder i affären.

Flickor 96 och deras tränare ser säkert fram emot fotbollssäsongen och långa, ljusa träningskvällar. Läs en intervju med några av tjejerna från laget i detta nummer, deras tränare har också skrivit lite om det duktiga laget. Gillar ni hemma hos-reportage så läs om familjen Mattsson och familjen Pettersson-Johannesson så får ni veta hur det är att bo i Tvetå respektive Sandsbro. Till sist måste vi tyvärr säga hejdå till Sven Schills spännande berättelser i artikelserien "Från Helgaryd skola till smedjan i Gårdsby". Vi har nu kommit till sista delen och vi tackar för rolig läsning!

Läs allt detta och mycket mer i det här vårnumret och ta er tid att njuta av vårsolen om den tittar fram.

Kajsa Nilsson
och
Emilia Hjelmberg



Traktens föreningstidning Gårdsby-Sandsbro ges ut av Sandsbro AIK och Gårdsby sockenråd i Växjö kommun. Bidrag till nästkommande nummer är välkomna till red@gardsby.se

Varje förening svarar själv för sina texter om ej annat anges. Sandsbro AIK svarar för övrig redaktionell text. Redaktör och layout: Emilia Hjelmberg. Medarbetare: Kajsa Nilsson. Tips välkomna till red@gardsby.se

Ansvarig utgivare: Christer Jonasson.
Utgivare: Sandsbro AIK och Gårdsby sockenråd,
www.sandsbroaik.se - www.gardsby.se
Org.nr: 829500-7549 SAIK
Årgång 3, Växjö 2007

Detta nummer innehåller:

Fortsatt bredbandsutbyggnad Gårdsby	Sid 3
SAIKEN- Sandsbro AIK:s sidor <i>Ordförande har ordet</i>	Sid 4
ReeCept- en lasermetod som läker	Sid 5
Hur blir man fotbollstränare för ett flicklag? <i>Grattis Flickor 96!</i>	Sid 6 - 7
Barn och fritidsmarknad	Sid 8
Valborgsmässofirande	Sid 9
GÅRDSBY-rundan – en vårutflykt som bjuder på konst, hantverk och natur	Sid 10-11
Entusiaster ger liv åt Sandsbro Centrum!	Sid 12
Gårdsby - Sandsbro PRO	Sid 12
Succé för äldreboendet i Sandsbro	Sid 13
Vandrarklubben	Sid 13
Från Sockenrådsmöte har noterats...	Sid 13
Gympa med Trollbacken	Sid 13
Egen härd guld – lugn och ro i Tveta	Sid 14
Egen kamin är guld värd – nära till allt i Prästmarken	Sid 15
Hvit Ljung ("vit ljung") – En 83-årig förening som verkligen sätter dansen i högsätet!	Sid 16
Samlas runt kartan – Gårdsby IK/Värend GN:s sidor	Sid 17
Från Helgaryd skola till smedjan i Gårdsby – Sven Schill berättar sista delen	Sid 18-19
Campus Fylleryd för alla – Ett nav för det rörliga friluftslivet	Sid 19
Sandsbro Skola föräldraförening – länken mellan skola och föräldrar	Sid 20
Årsprogram för Gårdsby hembygdsförening	Sid 20

Fortsatt bredbandsutbyggnad Gårdsby

Efter att under 2006 ha prioriterat utbyggnaden av master för bredband, kommer företaget TMB att börja "ha bättre tid" med bredbandskunderna under 2007. Det har varit en hektisk tid med utbyggnaden, så därför har intresserade kunder inte kunnat få den service de borde ha fått, säger man från TMB.

Ännu har knappast några Gårdsbybor fått leverans av trådlöst bredband, men företaget TMB lovar att löpande under våren ansluta fastigheter som tecknat avtal.

Företaget TMB har Växjö, Alvestas, Tingsryds och Älmhults kommuners uppdrag att förse landsbygden med bredband – de som inte kan få bredband via ADSL eller på annat sätt. Tidigare har TMB byggt trådlöst bredbandsnät i Västervik. TMB har gett oss följande information om utbyggnadsläget.

TMB har idag ett tiotal anställda, varav hälften har rekryterats från kommunerna i Kronoberg. Basnäten i de fyra Kronobergskommunerna är färdigbyggda 2006 med cirka 150 basstationer i Kronoberg. Dessa sitter vanligen installerade i mobilmaster, men kan också sitta i höga skorstenar, vattentorn, silos och till och med en ladugård.

TMB har satsat på reservkraft. Vid den senaste stormen Per, visade sig TMB:s nät ha en god uthållighet, mer än ett dygn.

TMB:s trådlösa nät täcker idag en bofast befolkning om cirka 120 000 invånare. De allra flesta av dessa kan idag koppla upp sig mot det trådlösa bredbandsnätet. Och har man väl kopplat upp sig, kan man använda sitt abonnemang i hela nätet: hemma, på jobbet, i sommarstugan.

I området **Gårdsby/Gasslanda/Tveta** finns sex basstationer driftsatta. Ett antal kunder är redan uppkopplade. Flera ytterligare har just träffat avtal om anslutning. TMB kommer att förstärka med ytterligare basstationer i området Gårdsby/Gasslanda/Tveta. Man blir kund genom att teckna avtal och betala anslutningsavgift. Man tecknar både ett avtal för det trådlösa bredbandsnätet, (TMB), och ett annat för tillgång till Internet plus e-post



(OpenGate). Så småningom kommer fler tjänster att erbjudas på bredbandet, till exempel telefoni.

Avtal

För att nyttja den trådlösa bredbandstekniken krävs inget telefonabonnemang – men två andra: bredband och Internet. För bredbandet används radiomodem. Normalt krävs en utomhusantenn och ett särskilt radiomodem och kablar som kopplar ihop alltihop.

I anslutningsavgiften 2995 kronor ingår en garanti från TMB att bli uppkopplad till bredbandsnätet med en hastighet av 1 Mbit/sekund i båda riktningarna, så kallad full duplex. Första året äger TMB utrustningen. Skulle radiomodemet eller antennen inte vara tillräckliga byter TMB på egen bekostnad ut utrustningen mot en bättre. Där så behövs, bygger TMB relästationer för de hushåll som inte kan komma i direkt kontakt med någon av de existerande basstationerna. En fastighet som har bra kontakt med en basstation kan fungera relä för en granne som inte har en lika bra geografisk förutsättning.

TMB ansvarar för att varje kund får rätt utrustning. För fastighetsägaren gäller att ansvara för nödvändiga åtgärder på fastigheten. Det kan innebära att bättra på höjden på tv-antennen eller att installera ett separat maströr på lämplig plats. TMB tillhandahåller en bruksanvisning för installationsarbetet till datorn. Fram till nu är 250 hushåll och företag bredbandskunder hos TMB. Genom ett personligt supportsystem försöker TMB få sina kunder att komma igång snabbt.

TMB finns på Annavägen 5 i Växjö.
Telefon 070-354 35 80,
e-post: info@truemobilebroadband.se,
www: www.truemobilebroadband.se.

Egen härd guld - lugn och ro i Tveta

Text och foto: Frida Kongstad

Utanför är det beckmörkt men ur det nybyggda röda trähuset lyser det. Helgen har äntligen börjat och familjen Mattsson i Tveta förbereder sig för fredagsmys. Cecilia fixar wok, Noel fyra år och Melvin som är ett och ett halvt ser på barnprogram. De undrar lite över den konstiga människan som fotograferar dem när de äter kvällsmat, men det är ju ändå fredagskväll. Då har man överseende med lite av varje.

Nybyggare i Tveta

Cecilia, Peter, Noel och Melvin är nybyggare. Tidigare bodde de i en lägenhet i Tävelsås, en och en halv mil söder om Växjö. I slutet av februari i fjol satte bygget igång. Peter som till vardags är elektriker har gjort det mesta själv förutom rörmokeriet. Under sommaren bodde familjen i husvagn på tomten tills augusti då det var dags: inflytt i eget hus.

Både Cecilia, som arbetar som högstadielärare i Åseda, och Peter uppskattar lugnet här i Tveta. De trivs. Än så länge har de inte hunnit bekanta sig så mycket med bygden, men de känner bägge att det där får komma lite i taget. Cecilia berättar om trevliga grannar som försökt få med dem till puben Smedjan i Gårdsby, men att de bara inte haft tid än.

– All vår tid går åt till att snickra och hamra, skrattar Peter.

Trollbacken en höjdare

En av de bästa sakerna med flytten är att ge barnen en sådan här uppväxtmiljö. Här kan man låta även små barn springa ute på gården utan att behöva ha full uppsikt. Noel och Melvin – som snart ska få ett till syskon – började på Trollbacken i augusti. Ett föräldrakooperativ kräver sitt engagemang av föräldrainsatser, men det gör de gärna. – Ett verkligt fint dagis! tycker Peter, Cecilia håller med.

Skjutsande föräldrar

Och när ungarna blir äldre...? Hur tänker de kring det eviga skjutsandet hit och dit som det innebär att ha äldre barn och bo på landet?

– Jag vet hur det är själv, jag är uppvuxen så här, säger Cecilia. Jag minns hur det var på högstadiet, jag var så arg på mina föräldrar då! Hon skrattar.

– Men det är klart att vi kommer få



bedriva taxiverksamhet här en period, det får man vara inställd på.

Peter instämmer.

– Man får skjutsa var man än bor, om det tar fem eller tio minuter spelar inte så stor roll.

Bredband önskas

Saknar de någonting?

– Vi är vana vid att inte ha några affärer eller kiosker i närheten, det känns nästan bara skönt att det är så, tycker Cecilia.

Fast bredband skulle vara bra att ha.

– Ja, Telia borde vara mer intresserade av det, menar Peter.

– Nu har vi äntligen kopplat in telefonen i alla fall...

Avskildhet

Både Cecilia och Peter betonar det positiva med att bo så här. Trollbacken nämner de igen – det är fantastiskt! Att ha sitt eget. Och avskildheten.

Det är underbart att komma hem och bara ha sig själv, inte behöva bry sig om någon annan, säger Cecilia. Sedan så finns det ju ytterligare tre tomter härintill som det eventuellt ska byggas på. Det känns lite konstigt nu, men man får tänka att det är för barnens skull.



Egen kamin är guld värd - nära till allt i Prästmarken

Text: Ulla-Britt Schill

Foto: Sven Schill

Det är söndag i början av februari. Jag ringer på hos familjen Anette Pettersson och Peter Johannesson som bor i Sandsbro, Prästmarken, på Ringerikesgränd 14.

Familjen

När jag ringer på öppnar en liten kille som heter Adam och är sex år gammal. Väl inne i hallen möts jag av en stor kraftig Rottweiler som heter Ozzy, två år gammal. Matte håller honom hårt i koppel. Han vill hälsa ganska brutalt på gäster som kommer in, men är i själva verket en snäll yngling. Familjen består av Mamma Anette, Pappa Peter och sönerna André nio år och Adam sex år.

Familjen flyttade in för fyra år sedan. Tidigare bodde dom på Toftahöjden och trivdes bra där. På grund av att kommunen inte kunde ordna kommunalt vatten och avlopp fick dom avslag när dom ville bygga ut huset. Dessutom var det viktigt för familjen Pettersson/Johannesson med cykelväg till tätorten.

Skola/fritids

André går i tredje klass. Adam går i förskola och sedan går båda två till fritids i Sandsbro. Allt fungerar bra. "Dom slåss på fritids ibland", säger Adam. "Men André hjälper mej när dom blir för bråkiga."

Arbete

Peter arbetar på Dahls VVS Grossistfirma.



Anette jobbar på Högstorps Förskola Båda trivs med sina arbeten.

För- och nackdelar

Fjärrvärme är kanon tycker Peter och dessutom har vi en kamin som sänker värmekostnaderna.

Däremot skulle det vara bra med ett övergångsställe på Munkagårdsvägen i närheten av rondellen. Särskilt för barnen när dom går till och från skolan.

Vi är däremot betänksamma över samfällighetsföreningen som innebär att



vi får stå för skötsel och reparationer av gator, trottoarer och gatubelysning på vår gata. Vi får lägga 1000 kronor per familj om året i en pott som ska täcka kostnader för saker som i rimlighetens namn kommunen bör stå för.

För övrigt trivs vi bra med vårt boende här och pojkarna trivs med sina kompisar i förskolan och skolan i Sandsbro.



Från Helgaryd skola till Smedjan i Gårdsby - Sven Schill berättar *sista delen*

Text och foto: Sven Schill

Under 60-talet spelade vi in ett 15-tal EP- och singelskivor samt två LP-skivor på skivmärkena: Oktav, Cupol, Philips och Anette. Ingen av dessa blev någon "Hit". Någon gång 1967 eller -68 gick orkestern över till produktionsbolaget Frituna där vi spelade in två LP innan vi började på "Saxparty"-serien. Vi gjorde även en LP tillsammans med Östen Warnebring, Ernst-Hugo Järegård och Cornelis Wreeswijk plus två LP med Hasse och Tage.

Bosse "Nygammalt" Larsson hade hört oss spela på Kronprinsen i Malmö. Han ringde Ingmar och frågade om orkestern ville vara med i hans program "Nygammalt" Ingmar tackade naturligtvis ja eftersom programmet var mycket poppis. Det bestämdes en dag i oktober 1976 när vi spelade på Berns och var i Stockholm. Vi spelade två instrumentala låtar: "The Elephant Song" och "In The Mood" från "Saxparty 3". När vi spelade inför publiken på Cirkus kände vi på oss att det här går hem... Folk slutade inte att applådera!

Vi spelade in programmet på torsdagseftermiddagen och på fredag kväll sändes programmet. Detta blev Ingmar Nordströms orkesters största succé!

Vi hade sålt 25 000 skivor men efter TV-programmet såldes lika många till och "Saxparty 3"-skivorna tog slut. Vårt skivbolag Frituna fick pressa nya i bl.a. England, och de fick flygas hem till Sverige. I december passerades 300 000 sålda "Saxparty 3"-skivor. Nu trodde många, även jag, att här osar det kulor. Någon gång på våren -78 kom så avräkningen på "Saxparty 3"-försäljningen: 70 000 kronor! En svindlande summa på den tiden.

Stopp, stopp, sa min revisor Ingemar Karlsson. Vi ska räkna lite på det här. Det blev knappt 7 000 kronor över... Snacka om Pomperipossaeffekt! Men skatten gick nog till åldringsvården och jag är 67 år nu så man får vara glad!



Detta var "Saxparty 3" som såldes i över 400 000 exemplar. Vi gjorde ytterligare femton "Saxparty". Av dessa arton "Saxpartyn" blev fjorton guldskivor. Jag är mycket glad och lite stolt över att ha fått spela tillsammans med dessa fantastiska musiker.

Den 20 december 1991 spelade vi för sista gången tillsammans med Ingmar. Han hade sagt till oss ett år innan och även talat om det för alla arrangörer runt om i landet. Snacka om avskedsturné. Det var spikat överallt. Den sista spelningen på Oléo blev en sådan anstormning av folk att vi var tvungna att göra en "sista kväll" på tisdagen i samma vecka också. TV 4 filmade och Radio Kronoberg med Lisa Syrén gjorde program.

Redan på nyåret -92 fortsatte vi att spela utan Ingmar. Steine Lindberg och jag bildade bolaget Dacapo och så anställde vi en duktig tjej, så var det helt plötsligt Nordströms orkester med Irene Widlund. Vi höll på i tre och ett halvt år sen tröttnade jag. Det var ingen som ville ta över så den 27 april 1995 spelade Nordströms med Irene Widlund för sista gången på Oléo i Växjö och då spelade faktiskt Ingmar med!

FORTSÄTTNING NÄSTA SIDA ►



*Nordströms orkester 1992.
Stående: Hasse Lundströms, Janne Landgren, Steine Lindberg, Peter Öman.
Sittande: Jag och Irene Widlund*

Några dagar innan sista kvällen träffade Oléo-chefen Göran Lundin, Östen Warnerbring på flyget från Mallorca. När Göran berättade att Nordströms orkester skulle upphöra skrev Östen följande avskedshälsning på taxfreelistan:

*Fäll inga tårar, nej le och var glad,
minns Ingmar Nordström och hans vaktparad!
Minns deras sound och le åt Sven Schill,
skivor och band finns ju kvar när ni vill!
Tack för det snart halva sekel som gått,
längst fram i dansbandsledet ni stått.
Lägg ner ett C maj7 minus 5,
två takter trummor – sen går vi hem!*

Så var det hela över..., trodde jag. Nej då, några dagar senare ringde Pelle Jonsson från Rottne och frågade om jag ville vara med i ”Sega Gubbar”, ett band som spelar 40- och 50-talslåtar och med musiker som: Kennerth Malm; piano, Kennerth Rydholm;

trumpet, Sten-Roger Elmgren; saxofon och fiol och Pelle; elbas. Man säger bara JA TACK! Till min stora glädje har Bo Jansson dykt upp lite då och då i bandet. Bosse och jag spelade tillsammans i Ingmar Nordströms i tjugofem år. Sega Gubbar spelar på bröllop, födelsedagskalas, firmafester, ger konserter i kyrkor och ibland spelar vi faktiskt dansmusik.

Samma år blev jag vald till ordförande i Gårdsby Sockenråd och strax därefter blev jag invald i Gårdsby Kyrkoråd. Jag har fint samarbete med vår präst Jens Linder och vår kantor Sofia Stynsberg. Sega Gubbar har gjort flera framträdande tillsammans med Gårdsbykören i kyrkan.

Gårdsby Sockenråd ordnar varje sommar en musikkväll på Villa Vik i Sandsbro dit kommer en 15 – 20 musikanter och spelar gamla goa låtar

och har kul tillsammans med en talrik publik. Fyra fredagskvällar varje sommar öppnar SMEDJAN i Gårdsby. Där kan man dricka öl, kaka korv, kasta hästsko och lyssna till glad musik. Kai Nilsson, Fredrik Samuelsson och jag plus många andra spelar.

Hej då

Campus Fylleryd för alla – ett nav för det rörliga friluftslivet

Text: Gösta Skoglund

Så här tänkte Friluftsförbundet om ett projekt i Fylleryd Friluftsförbundet i Växjö (som fyller 70 år i år) har ett gediget kunnande i aktivitetsskapande verksamhet för alla barn, ungdomar och vuxna – på fritid och i skolan. Vår naturmetodik – ibland kallad *Mullepedagogik* – används i många skolor då den är erkänd som grundläggande för att skapa naturmedvetenhet – det vi kallar för ”Utbildning”.

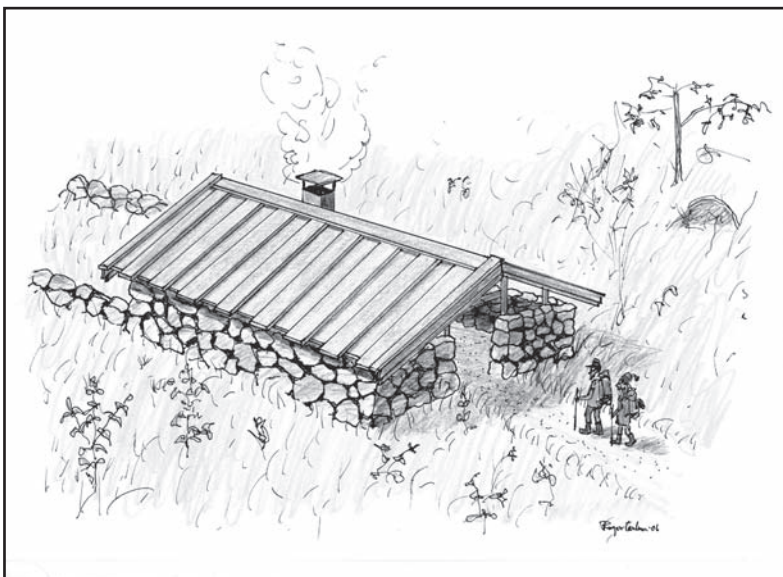
Både i Sverige och Norge utgår man i lärarutbildningar från tanken att naturmedvetenhet grundläggs när man får en relation till naturen – gärna i ett känt naturområde i hemtrakten. Genom regelbunden utevistelse, på fritid och i skolans regi, skapas bra förutsättningar för en livsstil i harmoni med naturen. *Håll Sverige Rents* fleråriga skolsatsning *Naturligt Vis* på 90-talet byggde helt på denna grundtanke.

Friluftsförbundet i Växjö har ansökt om medel för att bl.a. utveckla en naturskola i Fylleryd. Där ska finnas självbetjänande funktioner som lärarhandledningar, artlistor, exkursionstips,

naturundersökningar, ekologiska spel etc. Länsstyrelsen har i två beslut beviljat Friluftsförbundet sammanlagt 259 000 kr för projektet.

Projektet heter ”Campus Fylleryd för alla – ett nav för det rörliga friluftslivet”. Projektiden bygger på erfarenheter från mångårigt arbete med barn, familjer och natur. Föreningen har två fokus som leder till ökad miljömedvetenhet och förståelse för naturens mysterier och välstämda sätt att fungera:

1. Miljö- och naturundervisning. Vi utvecklar en naturskola som enkelt kan nyttjas av skolor/klasser. Övningar/lektionsförberedelser/biotopbeskrivningar etc. ska finnas tillgängligt på vår hemsida. Ett tomrum kommer att fyllas då just nu ingen övergripande natur- och miljöverksamhet bedrivs med skolan som grund i Växjö kommun.
2. Naturslöjd och kulturarv (hård och mjuk slöjd dvs. trä och textil). Vår samverkan med Hemslöjden har utvecklats under årets planering/aktiviteter. Vissa kurser/konferenser kan utmärkt hållas i Fyllerydstugan, där man även kan övernatta numera.



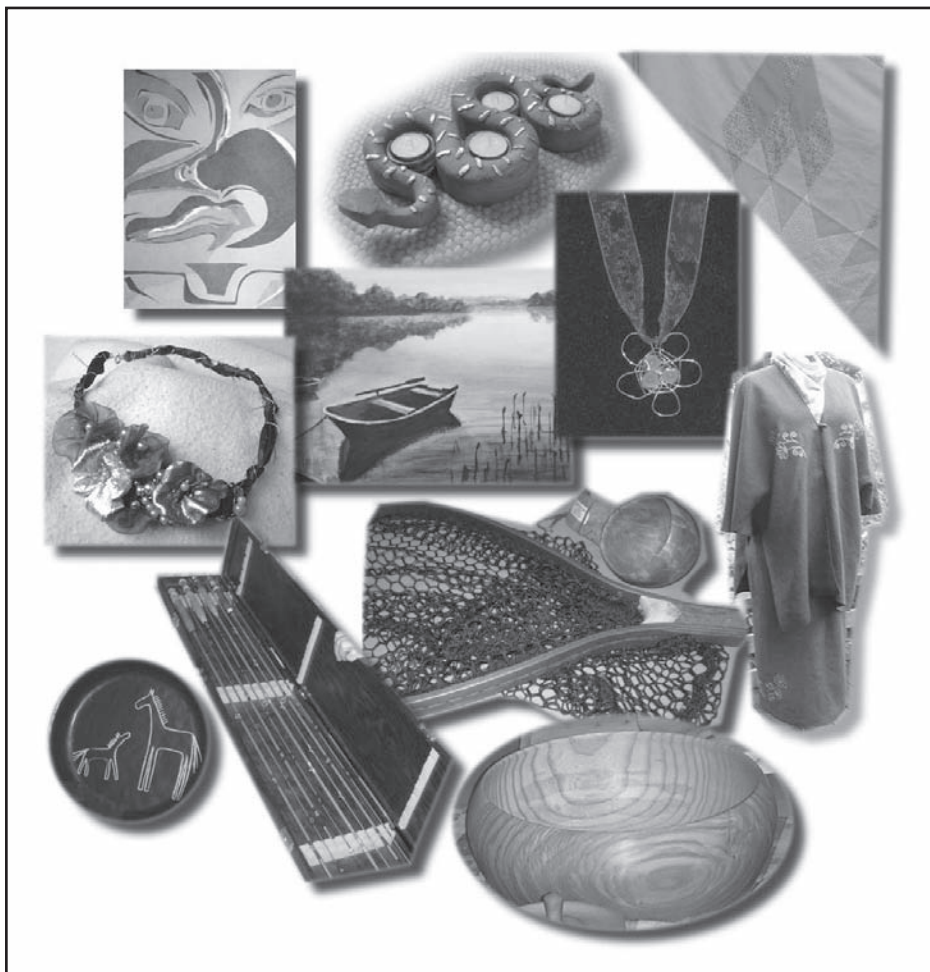
GÅRDSBY-rundan - en vårutflykt som bjuder på konst, hantverk och natur

Den hantverks- och konstrunda som presenterades i förra numret av GS-bladet blir verklighet i vår! Då kommer drygt ett tiotal personer att visa upp sina skiftande alster. Var de finns, hittar man på kartan här bredvid. Deltagande utställare är vid pressläggningen de som presenteras här.

En samlingsutställning på Toftastrand i Sandsbro kommer att visa prov på olika alster. Där kan du även hämta en karta över utställarna och över sevärdheter i socknen.

Så packa din fikakorg och njut av vad trakten har att erbjuda! Lördag 14 april kl 13 – 17 och söndag 15 april kl. 11 -15 är du välkommen till ateljéer och utställningar. Då har också hembygdsgården Hoppet öppet. Titta efter blågula koner! Se också www.gardsby.se

Samlingsutställning på Toftastrand Hotell och Konditori från den 5 april.



Några utställare på Gårdsbyrundan. Vad finns i lådan måntro?

Från vänster: Jan-Åke Eriksson, Katarina Ersson, Bert Karlsson, Marita Midénus, Toni Sjö och Catarina D.Lundberg.

DELTAGARE i Gårdsbyrundan 2007

1. Jan-Åke Eriksson, Sandsbro

Träslöjd, svarvade alster

Vägbeskrivning: Från Toftastrand tag Hällkistevägen mot Kyrkans sommarhem, tag höger till Lövängsvägen 11.

2. Bodil Hörnlén, Tofta

Textil konst

Vägbeskrivning: Väg 23, 2 km norr om Sandsbro strax före Gårdsbyvägen, tag till höger in på Sjögårdsvägen, ca 500 m, nr 12.

3. Toni Sjö, Tofta

Naturmåleri i olja, se www.tonisjo.se

Vägbeskrivning: Från väg 23, tag vänster vid skylten "Gårdsby 3", efter 100 m ligger Hagäng på vänster sida.

4. Kurt Hermansson, Stojby

Konst i järn

Vägbeskrivning: Rottnevägen, 1:a avtagsvägen mot Stojby, tag till vänster mot Dalåkra, 100 m

5. Mona Hagström, Stojby

Textila bilder, akvareller

Vägbeskrivning: Se ovan

6. Christina "Ninni" Ögren, Gårdsby

Broderar kläder och väskor

Vägbeskrivning: Gårdsbyvägen från väg 23 ca 2 km, mitt emot Smedjan (puben)

7. Masiza Gowenius, Gårdsby

Möbelsnickeri

Vägbeskrivning: Från Gårdsby Säteri mot kyrkan, efter 100 m tag till höger, 100 m Hantverkshuset.

8. Katarina Ersson, Gårdsby

Keramik

Hantverkshuset, Gårdsby, se ovan!

9. Åsa Hermansson, Gårdsby

Målning, tryck, skulptur, se www.miart.net

Hantverkshuset, Gårdsby, se ovan!

10. Anders Petson, Gårdsby

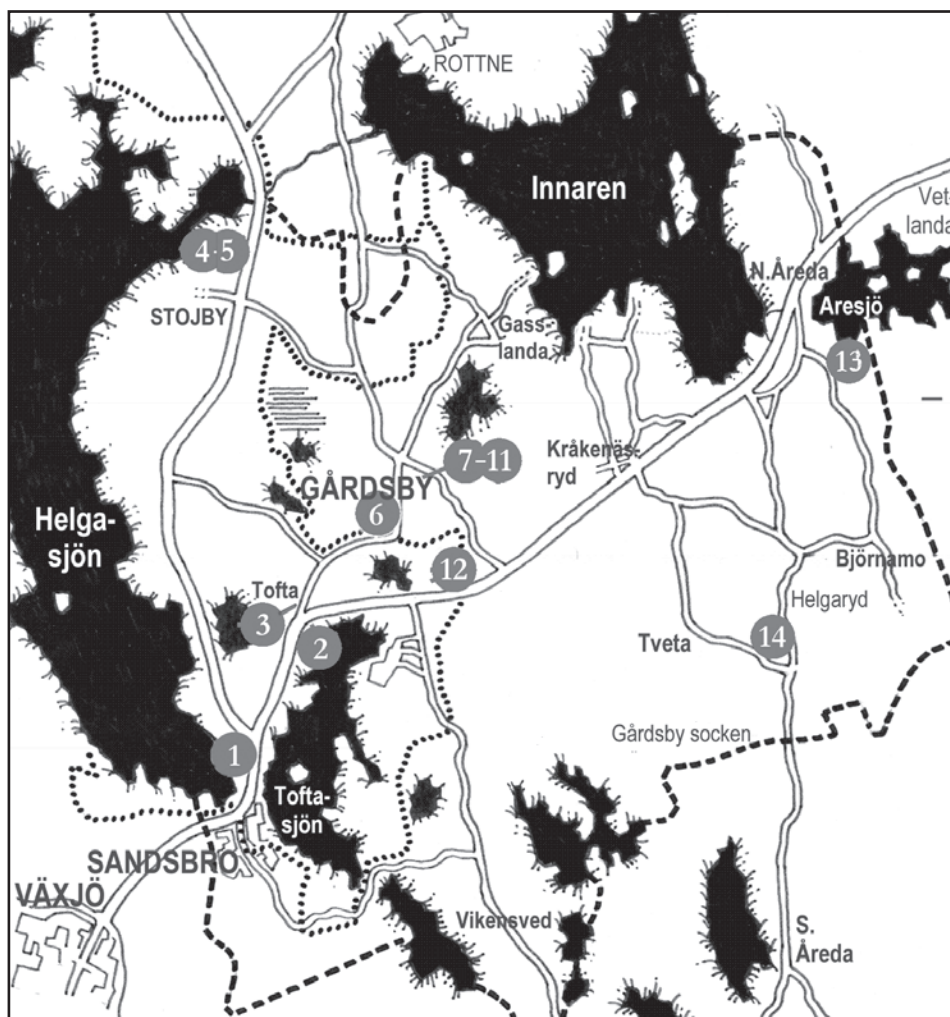
Träalster

Hantverkshuset, Gårdsby, se ovan!

11. Gunnel Åberg, Gårdsby

Textila applikationer, smycken

Hantverkshuset, Gårdsby, se ovan!



Områdeskarta

12. Catarina D. Lundberg, Hoppet

Lapptäcken, smycken

Vägbeskrivning: Väg 23, från Växjö vänster sida, strax efter vägen mot Vikeneved

13. Bert Karlsson, Areström

Flugspön, håvar, kåsor

Vägbeskrivning: Väg 23 till N Åreda, mot Björnåmo, skylt Areström 1.

14. Marita Midénus, Kyrkeryd

Keramik, tavlor

Vägbeskrivning: Väg 23 till N Åreda, tag höger mot S Åreda, 4 km Kyrkeryd, 1:a höger sida

Är du också intresserad av att ställa ut? Kontakta Toni Sjö, telefon: 656 10, Poul Kongstad, telefon: 658 24 eller maila: red@gardsby.se Snarast!

Entusiaster ger liv åt Sandsbro Centrum!

Text: Toni Sjö



Thommie Larsson och Mikael Andersson i full fart med att färdigställa butiken.

När du läser det här har gamla Konsumbutiken i Sandsbro fått nytt liv. Mikael Andersson och Thommie Larsson har båda tidigare nästan alltid haft med kunder att göra. Efter att ha varit ifrån detta ett tag, brinner de för sin affär i Sandsbro som har varit efterlängtat av många.

De hoppas och tror att Sandsbro-borna ska komma tillbaka till sin närbutik, likaväl som pendlare från Växjö som snabbt kan göra sina inköp på hemväg. Den nya vägen menar man är en fördel för butiken, en bra avfart och lugn trafik vid affären.

Hit kommer man också lätt från badstranden via gångbron. Barnvänligt med andra ord!

Hur ska man då kunna konkurrera med de stora livsmedelskedjorna? Förutom lättillgänglighet och generösa öppettider kommer det att erbjudas lokala råvaror med hög kvalitet. Med en handfull anställda blir det också mer personligt att göra inköpen i Sandsbro-butiken, menar Micke och Thommie.

Gårdsby - Sandsbro PRO

Text: Sammanställt av Inger Petersson

PRO, Pensionärernas Riksorganisation, är Sveriges största pensionärsorganisation. I Gårdsby-Sandsbro finns en aktiv förening.

PRO Gårdsby-Sandsbro är en aktiv förening som startade för 32 år sedan. Den har nu 82 medlemmar och medlemmötena besöks varje gång av 30-35 personer. Vi har åtta medlemmöten om året och de hålls i Församlingshemmet i Sandsbro. Styrelsen träffas åtta gånger om året. Ordförande är Lennart Holm.

När personer i trakten fyller 65 får de en inbjudan av oss. 14 stycken utskick till nyblivna 65-åringar har gått ut och vi hoppas på nya medlemmar. Vid varje medlemmöte har vi olika mötesförhandlingar och sedan kaffesamkväm med lotteriförsäljning. Därefter blir det underhållning av olika slag, till exempel musikprogram varvat med samhällsinformation. Till exempel kommer apoteket och informerar om sina nya rutiner på medlemmötet 30/3.

På vårt första möte för året, den 26/1, underhöll Sofiakören och Marie Erixon sjöng och spelade. Årsmötet hölls 23/2 med underhållning av Jean Andersson på dragspel och Ingrid Schill sjöng.

Många aktiviteter

Vi har en studiecirkel som träffas varje måndag eftermiddag klockan 14.00 och i vår är ämnet "Det goda åldrandet". Det finns plats för fler deltagare om du är intresserad. Studieledare är Ingrid Schill. Varannan torsdag, med början 1/3 klockan 12.00, har vi sopplunch. Det är mycket uppskattat. Det är Ingrid Schill som lagar den alltid lika goda soppan. Vi har även senorgympa på tisdagseftermiddagarna klockan 16.00 i scoutstugan under Laila Malmqvists ledning. I början av december hade vi en uppskattad julbuffé på Villa Vik då över 30 personer deltog.



Här får PRO-gruppen en visning av Gemla Leksaksfabrik i höstas.

Under våren och sommaren ordnar Laila och Lars-Erik Malmqvist träffar med bland annat studiebesök på olika industrier eller sevärdheter, kortare utflykter med samåkning i egna bilar och ett par längre resor med buss. Program för vår och sommaren presenteras under april månad. Välkomna att höra av er till Lennart Holm, telefon: 65 163 eller Inger Petersson 65 999.

Succé för äldreboendet i Sandsbro

Text: Arthur Klasson

Det nya äldreboendet i Sandsbro står färdigt. I Toftagården som ligger på Lancastervägen i kvarteret Säckpipan har nu alla flyttat in. Detta ger en mycket positiv känsla hos de aktiva i Gårdsby Boservice Intresseförening liksom för de boende i Toftagården och säkert även för kommunens omsorgsnämnd som driver vårdboendet med trettiofem rum, matsal, kök och personalrum.

Gårdsby Boservice Intresseförening uppskattar att i vårdboendet finns det sex personer från Gårdsby/Sandsbro och att nio lägenheter nu hyrs av Gårdsby/Sandsbro-bor. Det betyder att cirka sju villor i Sandsbro har fått nya ägare genom det nya boendet, och bidragit till ökad inflyttning i Gårdsby-trakten.

Gårdsby Boservice Intresseförening har under många år drivit på Omsorgsnämnden och olika bostadsföretag för ett vård- och hyresboende i Sandsbro. Inga rum eller lägenheter var "örönmärkta" för Gårdsby/Sandsbro-bor men glädjande för oss är att byggnaderna har blivit efterfrågade av många.

Vår förening vill nu inrikta verksamheten på att skapa ökad aktivitet i området för både vård- och hyresboende, säger

Arthur Klasson och Lennart Holm i Gårdsby Boservice Intresseförening.



Utöver vårdboendet Toftagården finns det fem hus med hyreslägenheter.

De tre första hyreshusen med arton lägenheter blev inflyttningsklara i juni 2006.

De två andra husen var inflyttningsklara dagarna före jul. I tvåvåningshuset finns åtta lägenheter på 59 kvadratmeter. I trevåningshuset finns tolv lägenheter på 69 kvadratmeter.

Vi tackar Omsorgsnämnden, personalen på Toftagården och Vidingehem som nu har genomfört sitt hittills största byggnadsprojekt på cirka 70 miljoner kronor.

För Gårdsby Boservice Intresseförening; Arthur Klasson och Lennart Holm.

Vandrarklubben

Följ med på en kultur- och naturvandring vid Notteryd. Söndagen den 13 Maj kl. 13.00.

Samling på golfbanans parkering för samkörning till Notteryd. Rundan är cirka 5 km. Kom med och upplev detta fantastiska naturområde. Det går dock inte att ta sig fram med barnvagn. Medtag: Fika – eftersom vi ska bära med oss fikat är det bra med en liten ryggsäck, kläder efter väder, sittunderlag. Ledare: Naturguide Christer Lindqvist. Vid eventuella frågor ring Christer på telefon: 0470-651 88.

Från Sockenrådsmöte har noterats...

Text: Toni Sjö

Gårdsby sockenråds årsmöte är fastlagt till **söndag den 22 april kl 15.30** till vilket härmed kallas.

Som omväxling kommer det att förläggas till Gårdsby församlingshem (vid kyrkan) och efter mötet visas Gårdsby Säteri för intresserade.

Smedjan i Gårdsby öppnar för ett nytt pubår! Levande musik utlovas till pubkvällarna som blir fredagarna den

11 maj 8 juni 27 juli 17 augusti

Notera dessa kvällar – då är det livat från kl 19-24 i **Pub Smedjan!**

Gårdsbydagen är planerad till slutet av augusti. Mer om detta i nästa nummer!

Gympa med Trollbacken

Text och foto: Malin Karlsson



Varje torsdag åker förskolan Trollbacken, som är ett föräldrakooperativ i Gårdsby, på gympa i Rottne. Vi hyr gymnastiksalen på skolan och har gympa i lite mer än en timme där. Det är 3-5 åringarna som åker med två fröknar dit. På gympan gör vi lite olika saker. Vi brukar alltid börja med att sjunga rörelsesånger för att bli lite varma. Sen brukar vi leka lekar, träna med bollar, eller så har vi någon redskapsbana. Det tycker vi är jätteroligt! Som ni ser på bilderna åker vi med vår buss dit. Bussen är toppen att ha, för den gör att vi kommer ut på en massa roligheter, bl.a. till gympan i Rottne.

Vill ni veta mer om vad vi hittar på för roligheter får ni gärna ringa till Trollbacken. Det finns några platser lediga på Trollbacken till hösten, så ring gärna om ni är intresserade (telefon: 0470-611 99) och prata med Hanna Björk (föreståndare).

Hwit Ljung ("vit ljung")

- En 83-årig förening som verkligen sätter dansen i högsätet!

Text och foto: Sven Schill

Föreningen/studiecirkeln Hwit Ljung bildades 1924 och har nu cirka tjugofem familjemedlemmar.

Jag åkte upp till Olle och Maj-Britt Karlsson i Björnamo för att kolla läget. Olle har varit engagerad i föreningen sedan sent 40-tal och var föreningens ordförande under många år på 50- och 60-talet. Då, berättar Olle, var det möte varannan söndag under vinterhalvåret. Efter mötet blev det underhållning av olika byalag, sen blev det dans till musik av musikanter från orten. Det var knökafullt av ungdomar, även äldre, från socknen som spelade teater, dansade, fikade och trivdes tillsammans.

Men så växte ungdomarna upp, fick arbete eller utbildade sig utanför hembygden, gifte sig och bildade familj. Sammankomsterna i Helgaryd skola tynade bort och till slut var det bara ett par fester kvar, bland annat tredjedag jul, då var det paketauktion och dans kring granen. Sen kom tomten (Olle) och



Helgaryd skola



Olle och Maj-Britt Karlsson

delade ut gottepåsar till barnen.

Så satt "ungdomarna" från 50-talet med sina familjer och trivdes tillsammans men innan dom gick hem så satte någon på en skiva och det dansades.

I början av 80-talet fick Olle en ide. Han tog kontakt med familjer från trakten och frågade om de var intresserade av att starta en danskurs? Det blev tolv par som dansade två gånger i månaden under vinterhalvåret. Kurserna leds av Bengt och Gerd Karlsson, vilka har dansat många år i Värengillet. Bengt och Olle är bröder. Minst två gånger om året bjuds det in till fest, då ordnar nuvarande ordföranden Curt Björkmarker med hustru, en god buffé som man kan avnjuta för en billig peng.

Till slut så dansar man så svetten sprutar. (Det kallar jag livskvalitet!).



Ordförande Curt Björkmarker med frun Anne-Marie



Kursledarna Bengt och Gerd Karlsson

Samlas runt kartan

Med ungdomar och ny teknik

Text: Margareta Moqvist

Gårdsby IK/Värend GN har presenterat en idé om en långsiktig satsning på ungdomar, motion och ny teknik. Ett idéförslag som ger integrering i skola och samhälle.

Ett idéförslag med kartan som gemensam nämnare. Kartan för motionärer, tekniker, skattsökare, trafikanter, datorspelare och mobilanvändare. Kartan väcker alltid nyfikenhet och intresse!

Idrottsrörelsen behöver förnya sig och hitta nya metoder för att nå fler – bli en del av dagens ungdomskultur, använda ny teknik, integrera sig med samhälle och skola. Vår idé är att ta ett helhetsgrepp och på det sättet också nå målgruppen stillasittande ungdomar.

Syftet med satsningen är:

- Att skapa en hälso- och motionsatsning genom att greppa bredare än bara hälsa och motion.
- Att också nå målgruppen stillasittande ungdomar.
- Att intressera och locka med kartan som gemensam nämnare.



Några exempel – med kartan som gemensam nämnare

- Klockan 10:30 skickas ett SMS till fyrtio personer i Lammhult. "Köpmannagatan 12 innan 10:37. SMSa lösenordet. Rätt svar ger nytt SMS." Under sextio minuter springer fyrtio ungdomar kors och tvärt runt om i Lammhult där de letar upp platser och kommunicerar via SMS med uppdragscentralen.
- Är det inte allas dröm att hitta en skatt? Använd skattkartan och lös uppdragen längs vägen! En belöning väntar de som tar sig i mål.
- Ta inspiration av serien Prisonbreak. Konstruera en möjlig väg ut härifrån och som leder till punkt B. Ta er till reningsverket och hämta där ut ritningar över avloppsnätet. För att komma ut får ni befinna er under mark, på mark och över mark.

Vad blir idéerna i verkligheten?

Klart är att klubbarna Värend GN och Växjö OK fått pengar för att förverkliga idéerna. Det började med Landstingets friskvårdstipendium (se förra tidningen), fortsatte med stöd från Svenska Orienteringsförbundet, Kommunens fritidsnämnd och RF (Riksidrottsförbundet). Mapping Växjö (se omslagets första sida) blir verklighet.



Da Vinci-koden är en inspiration. Med kartan som gemensam nämnare konstrueras en historia där skjutbanan i Notteryd ingår. Max tre timmar på cykel ger lösningarna. Vill du hänga med?

Nu hoppas vi att Du ger klubbarna fler idéer!

Skriv till: gasslanda@telia.com eller: Gårdsby IK, Gasslanda Skjutsrättegård, 355 92 Växjö.

Vi kallar det Mapping Växjö med teman från Samhälle – Skola – Trafik – Hälsa – Teknik – Ungdom.

Aktiviteter med Gårdsby IK varje vecka.

Måndagar kl 18.00:

Orientering i samhället

Samling: Tennisstugan, Sandsbro Unga och äldre är välkomna.

Fredagar kl 18.30:

Motionsgympa för hela familjen

Förra gången var vi 6 – 63 år. Vi ses i Sandsbro skolas gymnastiksal.

Välkomna!

För info ring

Margareta: 070-622 15 81

SVEASKOG

Sveaskog stödjer svensk orientering. Vad gör vi mer?

Sveaskogs vision är att vara främst på att utveckla skogens värden. Skogens värden handlar om ekonomisk tillväxt och avkastning. Men också om biologisk mångfald och om rika naturupplevelser, som t ex orientering i skog och mark.

SVEASKOG

Sandsbro Skolas föräldraförening - länken mellan skola och föräldrar

Text: Marie Gyllenfjell

Vad gör de i föräldraföreningen egentligen och gör de verkligen någon nytta? Ja, det kan vara svårt att veta, för föräldraföreningar är ofta ganska anonyma när det inte är skarpt läge! Men vi finns hela tiden och jobbar på – för både barn, lärare och föräldrar.

På Sandsbro skola har föräldraföreningen varit verksam sedan början av 80-talet. Den främsta uppgiften är att fungera som en länk mellan skola och föräldrar. Man ska aldrig tveka att ta kontakt om man vill fråga eller framföra något. Och det gäller båda vägarna – både från föräldrar till skola kontra skola till föräldrar.

Vi har cirka sex styrelsemöten per läsår och då tar vi upp information till och från skolan, aktiviteter, budget med mera.

Ideell verksamhet för barnens bästa
Föräldraföreningen jobbar helt på ideell basis och den avgift vi tar ut från alla

som vill vara med i föräldraföreningen (för närvarande 100 kronor per familj och år) går oavkortat tillbaka till barnen/ föräldrarna! Vi har till exempel ett så kallat klassbidrag som går ut en gång per år till varje klass. I år var det bidraget på 750 kronor per klass. Det är fritt fram för varje klass att bestämma vad man vill använda pengarna till.

Vi står även för fika vid höstterminens start, tomtefika innan jullovet och bidrag till någon föreläsning eller liknande för föräldrar och/eller elever (oftast samordnat med skolan).

De flesta år har vi även sponsrat en aktivitet för alla barnen på skolan. Det har de senaste åren blivit en dagsutflykt till Åby isbana.

Våra styrelsemöten är öppna för alla medlemmar att medverka på. Bara man säger till någon i styrelsen så vi vet att ni kommer.

Alla våra mötesprotokoll finns att läsa på www.skolweb.vaxjo.se → Sandsbro Skola → Föräldraföreningen. Där står också när nästa styrelsemöte äger rum och är man intresserad så går det bra att komma och vara med.

Årsmöte nästa!

Är du intresserad av att vara med i styrelsen så kontakta någon av styrelsemedlemmarna, vi behöver nya engagerade krafter då flera av oss avgår i år. Något som vi känner är viktigt att pusha för är ÅRSMÖTET! Det är önskvärt att så många föräldrar som möjligt kommer på detta, lyssnar och eventuellt gör sin stämma hörd. Det är där chansen finns och det är där man har chans att påverka. Det handlar ändå om det viktigaste vi har – våra barn!

Varmt välkomna till årets årsmöte för föräldraföreningen som äger rum den 24/4 klockan 19:00 i Sandsbro skolas matsal!

Årsprogram för Gårdsby hembygdskommitté

Sö 18 mars kl 18.00: Årsmöte i Gårdsby församlingshem. Efter förhandlingarna föredrag av Jens Linder – En resa till Indien, intryck och upplevelser.

Må 2 april kl 18.30: Smideskursen fortsätter.
Samling i Smedjan i Gårdsby. Kursledare: Jonas Johansson.

Ons 11 april kl 18.00: Exkursion på temat Jätteträd. Samling på hembygdsgården Hoppet vid väg 23 utanför Sandsbro. (Ligger fortfarande snön djup, ring Kjell Gustafsson: 611 65, för samling på annan plats.)

Lö 14 och sö 15 april: Konstrunda i Gårdsby. Hoppet är en station.
Öppettider lö: 13 –17, sö: 11 – 15.

Ti 1 maj kl 9.00: Vårstädning på Arnö.
Samling vid rastplats Innaren. Medtag lövräfsa.

Må 7 maj kl 18.00: Vårstädning på Hoppet. Medtag lövräfsa.

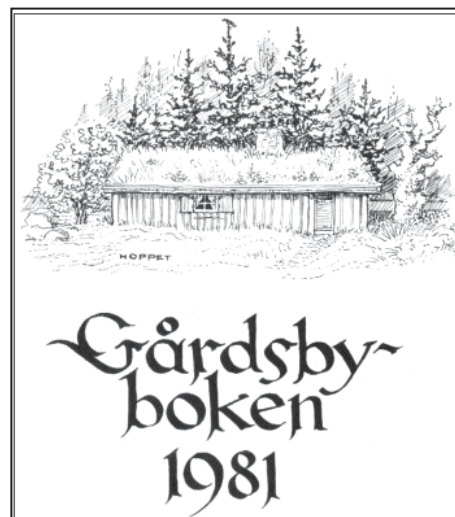
Sö 17 juni kl 14.00: Friluftsgudstjänst på hembygdsgården Hoppet. Medtag gärna kaffekorg.

Lö 30 juni kl 14.00: Utflykt till Råshult och Möckelsnäs. Samåkning från Sandsbro församlingshem.

Lö 15 september kl 13.30: Lär känna din bygd - busstur i socknen, avslutas med kyrkogårdsvandring och konsert i kyrkan kl 18.00. Samarr. med Gårdsby församling.
Anmälan till bussturen senast 8/9 till Gårdsby församling tel: 610 10, eller Kjell G: 61165 (telefonsvarare på båda). Plats efter anmälan. Medtag kaffekorg.

Lö 13 oktober kl 14 – 17: Temadag: Hästen i landskapet.
Plats: Gasslanda. Ridhästar, arbetshästar m fl.

On 7 november kl 19.00: Läkemedel från naturen förr och nu. Plats: Hoppet.



Hembygdskommittén finns i tre utgåvor: 1981, 1986 och 1991.

Om du är intresserad av hembygdskommitténs böcker "en guldgruva för trakt-intresserade" – kontakta Kjell Gustafsson: 61165, eller Lena Johansson: 61213. Pris 120 kr/st eller 300 kr för alla tre.

SAIKEN

Senaste nytt från Sandsbro AIK

2007-1

Ett informationsbrev från Sandsbro AIK

Sandsbro AIK-
Lite mer än en vanlig förening.

Hej igen alla Sandsbrobor!

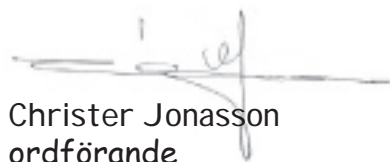
Efter denna märkliga vinter längtar vi nog lite till mars efter ljuset och våren.

Ännu så länge tränar de flesta inomhus men förhoppningsvis kommer värmen snart åter, ger gröna planer, långa ljusa kvällar och träningslust i friska luften.

Årets medlemsavgifter har nyligen fakturerats och glädjande nog är medlemsantalet stabilt runt 1.200. Vi hälsar alla "nya" Sandsbrobor välkomna som medlemmar och deltagare i våra aktiviteter. Vi hoppas också att det dyker upp villiga och engagerade ledare både till våra motionsgrupper och våra fotbollslag. Du som känner att Du vill hjälpa till kontakta kansliet på telefon 615 95.

Ungdomssektionen kommer i år att ansvara för det traditionella Valborgsmässöfirandet, alla är hjärtligt välkomna.

Hoppas vi ses på Sandavi!


Christer Jonasson
ordförande




Deltavägen 10, Norremark i Växjö
Tel: 0470-365 10

Vi finns även i Alvesta & Ljungby

Premiär för vår nya avdelning Hälsa & Skönhet!

Nu har vi öppnat vår nya avdelning för kropp och själ - Hälsa & Skönhet.
Kom och låt dig förföras av lyxiga krämer och sköna dofter!

Välkommen in!



välkommen till... den nya tidens stormarknad!

mån-fre
lör-sön

8-21
9-19

VÄXJÖ

Samarkand, tel: 0470-79 99 00

MAXI
ICA STORMARKNAD

Spelombud för:



ReeCept

- En lasermetod som läker



Med denna metod kan man minska rehabiliteringstiden avsevärt mycket. Eftersom det startar en snabbblåkande process så kan kroppen snabbt aktivera den skadade området. Med ett fåtal behandlingar kan man se positiva resultat. Många professionella svenska som utländska elitidrottare har hjälps tillbaka snabbt genom denna teknik. Bland annat har fotbollspelaren David Beckham fått behandling med laser under Fotbolls EM och även nu senast VM i Tyskland. Även tennisspelaren Magnus Normans axel har

blivit behandlad med metoden ReeCept X7.

En laser är ett instrument, som arbetar med monokromatiska ljusvågor. Namnet laser härrör från engelska beskrivningen av funktionen: Light Amplifikation by Stimulated Emission of Radiation, vilket översatt till svenska blir ungefär: Ljusförstärkning genom stimulerad tillförsel av strålning. ReeCept metoden använder laserteknologi för att alstra höga energimängder. Den påverkar vävnaden positivt, ökar blodcirkulationen, syreupptagningen och påskyndar kroppens egna läkningsprocess. Behandlar bland annat belastningsrelaterad smärta och värk, och alla typer av inflammatoriska tillstånd.

ReeCept metoden använder laserteknologi för att alstra höga energimängder. Den påverkar vävnaden positivt, ökar blodcirkulationen, syreupptagningen och påskyndar kroppens egna läkningsprocess.

ReeCept i Hovet



Eva Öhrbom

Eva Öhrbom är undersköterska med speciell utbildning på instrumentet ReeCept X7. På praktiken laserbehandlar hon belastningsrelaterad smärta och värk med den unika metoden ReeCept. ReeCept i Hovet vänder sig till privatpersoner, idrottsföreningar och företag i Kronobergs län med utgångspunkt i Hovmantorp. Välkomna!

*Ont i nacke, axlar, rygg, ben eller knän?
Varför inte prova den unika metoden
ReeCept som ger speciellt goda effekter
vid idrottsskador, frakturer samt rent
allmänna led- och muskelbesvär.
Har du frågor eller vill boka tid.*

Välkommen att kontakta oss!

ReeCept i Hovet
Storgatan 59 i Hovmantorp
0731-40 81 66
evaohrbom@reecept.se
www.reecept.com

ReeCept i Hovet
Laser som läker



HSB Sydost
Box 52, 351 03 Växjö
Besök: Kungvägen 19
0470-72 30 80
www.hsb.se/sydost



Ditt McDonald's
på
Norremark
och
Samarkand



Rådjursvägen 10
352 45 Växjö
Tel. 0470- 166 00

www.fameroindustri.se



Välkommen till
Sandsbro
Pizzeria & Grill

Fyllerydsvägen 2
Tel. 0470-656 61

Öppet: Månd-torsd 11-21 • Fredag 11-22
Lördag 12-22 • Söndag 13-21

**Norremarks
Entreprenad
Service**

Växjö

0470-401 27
0706-79 68 00
0706-79 68 10

-Din reparatör
när det gäller...

- Entreprenadmaskiner
- Tunga fordon

Swedbank



HUR BLIR MAN FOTBOLLSTRÄNARE FÖR ETT FLICKLAG?

Jo, man halkar in på ett bananskal eller var det en gul SAIK-strumpa. Efter att ha åkt med på en Jul-cup i Lessebo 2005 var det klippt.

I omklädningsrummet före matchstart, när jag fyllde på vattenflaskorna till laget, fick jag en förfrågan från dubbel-Karin (Karin Andersson och Karin Gustavsson) som var lagens ordinarie tränare, (F-95 och F-96) om jag ville hjälpa till vid Jul-cupen. Jag trodde att dom drev med mig och svarade att det klarar ni nog bra själva. Dom nöjde sig inte med detta svar och plötsligt var man hjälptränare.

Ansvar var att träna F-95 och F-96 med inriktning på att coacha F-96:orna vid matcher. Till min hjälp fick jag Niclas Jönsson som hade god vana vid att stå och skrika bland föräldrarna när det var match. Då var det ju bättre att han var med och hjälpte till.

F-96:orna skulle nu börja spela seriespel säsongen 2006 för första gången. Då jag tidigare tränat Team-94 i Växjö Lakers gjorde jag detta klart under våren 2006, för att sedan hoppa på fotbollen. Vi började med ett uppstartsmöte som jag och min gode vän och arbetskollega Mats Paulsson hade. Mats har längre tillbaka tränat Östers damlag. Där gick vi igenom vad det innebär att vara ett lag och hur man blir en bra lagkamrat samt en del fotbollstermer. Det är ju viktigt att man talar samma språk, dvs. att man som tränare inte använder termer som barnen inte förstår. Det är lätt att prata som man gör till vuxna när man tränar barn. Har upptäckt detta i ishockeyn att barnen kommer fram och undrar vad tränaren menar. Visst är det underbart när man frågar: "Vad skall vi tänka på inför matchen mot Åby-Tjureda" i början av augusti och



Bakre ledet från vänster: Felicia Edwardsson, Ida Björklund, Emmy Fransson, Emma Andersson, Emilia Hjerberg, Matilda Henningsson. **Främre ledet från vänster:** Mirella Gunnar, Lovisa Rang-Lindqvist, Hanna Gustafsson, Rebecca Schreiber, Agnes Lindquist, Hanna Jönsson, Målvakt: Jennifer Thaug. **Saknas på bilden gör:** Ida Enström, Micaela Fagerlund

Lovisa Rang-Lindqvist räcker upp handen och säger: att vi inte står i passningsskugga och alla tjejerna vet vad hon menar.

I maj började vi seriespelet mot Lenhovda borta och F-96:orna var "taggade". Det var otroligt kul att se sånt som vi hade tränat på, också fungerade på match. Tjejerna är otroligt lyhörda och träningsvilliga. Det blev vinst mot Lenhovda med 8-1 och premiärnerverna höll.

Sedan "rullade" det på match efter match. Vissa matcher började vi med att ligga under med 1-0 men sen kom vi tillbaka och spelade stabilt och tog hem seger efter seger.

Otroligt hög lagmoral och aldrig något gnäll. Sammanlagt blev det 14 segrar på 14 matcher!! Inget dåligt facit, men det otroliga är att vi gör 108 mål på dessa 14 matcher och släpper in endast 5 mål var av 2 st av dessa var självmål, så i själva verket gjorde vi 110 mål. Detta torde vara ett svårslaget rekord som säger mycket om tjejernas inställning. Det bästa av allt är att samtliga tjejer i laget gör mål, även målvakten som fick spela ute i en match.

Vad är då konceptet för detta? Jo, att man har en harmoni i laget. Man är otroligt bra kompisar och att man har kul. Enkelt va!!! Som ledare är det viktigt att entusiasmera

www.bilsport-mc.com

0470-201 25

BILSPORT & MC
SPECIALFÖRSÄKRING

Det lilla kontoret
med de STORA
resurserna!

**DFDS
TRANSPORT**

☎ 0470-72 21 20

STATOIL

Evedal
Öppet:
Mån-fre 6-24
Lördag 7-24
Söndag 8-24

COOP
EXTRA

Norremark
öppet för dig 7-22 alla dagar

tjejerna och att alla får komma med synpunkter på träningar och matcher. Att alla spelare blir sedda. Humor skadar aldrig om man gör det med glimten i ögat. Tilläggs kan att F-96 är ett härligt gäng som är som tjejer är mest i den här åldern, med fnitter och allt.

När det gällde seriespelet skall dom ha en eloge för att de aldrig gav upp, utan fortsatte som skock hungriga vargar på planen. Kontakt med Malmö FF:s damlag hade vi också under 2006 när vi var nere i Malmö och såg en match och innan matchen gick tränaren igenom med oss hur MFF hade tänkt spela och efter matchen fick vi snacka med MFF:s damer som skrev autografer för fulla muggar. En del av dessa damer spelar ju i Sveriges landslag och någon i Islands landslag. Detta samarbete mynnar nu ut i att vi kommer att ha ett träningspass under våren med Mff:s tränare och att någon landslagstjej kommer att följa med vid detta tillfälle. Häftigt!! Undrar hur denna säsong kommer att se ut?

Ett är ju säkert, det kommer att bli jättekul oavsett om vi vinner eller förlorar.

Till sist: *Tack alla föräldrar, sponsorer och tränarkollegor för ert stöd och ett JÄTTESTORT Grattis F-96 till seriesegern.* P. S. F-95 är också ett härligt gäng, men denna gång skulle det ju handla om seriesegern för F-96:orna det kommer snart att bli F-95:ornas tur att hamna högst upp D.S.

Lars Hjertberg
Tränare F-95 och F-96 i Sandsbro AIK

GRATTIS FLICKOR 96!

Text och foto: Emilia Hjertberg

Jag träffade tre tjejer från fotbollslaget F96 en söndagseftermiddag februari. Det jag ville veta är hur det är att spela fotboll i det lag som har gjort den stora bedriften att vinna alla sina spelade matcher i serie c. Lagkamraterna Emilia, Jennifer och Emmy svarade på mina frågor. Laget har spelat ihop sedan de var sex år. Under vintern så har de tränat varje söndag och i april-maj börjar säsongen och då tränar de yttligare en gång till under veckan. Förra säsongen så fick de lära sig att passa mer till varandra och på så sätt ökade även samspelet. I år hoppas de att de ska få bli bättre på skott och att dribbla. Och Jennifer, som är målvakten, lägger till att hon hoppas på att hon kommer bli bättre på att slänga sig. Under den gångna säsongen fick laget åka och titta på en av Malmö FFs damlags matcher. De riktigt lyser av lycka när de pratar om det.– Vi fick stå med i hejaklacken. Vi var de som



Emilia Hjertberg

skrek högst och mest. Det var så kul och efteråt så fick vi träffa laget och deras tränare. Deras tränare ska komma upp och träna oss en gång denna säsong.



Jennifer Thaug

När frågan om vad de tycker om lagets egna tränare så säger de nästan samstämmigt: - vi tycker jättemycket om våra tränare för att de är jätteroliga, bra och mycket snälla.

Avslutningsvis så kommer frågan: Hur firade ni seriesegern? – Vi drack (alkoholfri) champagne och åt massor frukt och godis. Tre entusiastiska tjejer säger hej då och går vidare till sin träning i gymnastikhallen i Sandsbro skolan. Jag önskar flickor 96 lycka till och hoppas att ni även i år får en toppensäsong.



Emmy Fransson

Välkommen till Villa Viks matsalar!

En högklassig restaurang och konferensanläggning vid Toftasjöns strand. Njut av vällagad mat i en unik miljö där operasångerskan Christina Nilsson en gång bott.

Bröllop • grillkvällar • sommartheater • konferens med aktiviteter • bageri • hotell • cafe

Öppet alla dagar. Du hittar oss utmed väg 23, 5 km norr om Växjö

Toftastrand Hotell och Konditori
Lenhovdäven 72, 352 49 Växjö
Tel: 0470-652 90 • Fax: 0470-614 02
E-mail: toftastrand@swipnet.se
www.toftastrand.se

Sandsbro Servicehall



Bilverkstad

Öppettider:
Mån- Tors: 07.00- 16.30
Fre: 07.00- 13.00

Gränsvägen 2 352 49 Växjö
Telefon: 0470- 633 33

Fräscha upp ditt hem nu!

Vi tillhandahåller ALLT inom måleri, golv, färg & tapeter!
Vi utför golvläggning, målning och tapetsering till humana priser.
Begär gärna offert. Ring eller besök oss!

VÄXJÖ FÄRG & TAPET AB

JOTUN

Hjalmar Petris väg 46 • 352 46 Växjö • Tel. 246 13 • Fax 362 84 • Öppet: Mån-Fre 8-18 Lördag 9-13 • Välkomna!



BARN OCH FRITIDSMARKNAD

14:e APRIL
I SANDSBRO

Är fotbollsskorna för små, ligger leksakerna och samlar damm eller vill du sälja dina gamla dataspel? Vi erbjuder dig att hyra ett bord på Sandsbro Barn och fritidsmarknad den 21:a april.

Plats: SAIK:s klubbstuga**Tid: 10-15****Kostnad: 100 kr/bord**

Sista anmälningsdag 11 april till Helene Persson tel 464 72 eller 46472@netatonce.net

*TIPS!*

NI KANSKE KAN DELA BORD MED GRANNEN ELLER INOM ERT LAG, OM DU INTE BEHÖVER HELA BORDET SJÄLV?

Vill ni inte sälja något kom och handla! Vi kommer att ha försäljning av fika. Det kommer även att finnas andra aktiviteter runt klubbstugan!

Dags att betala årets medlemsavgift!

*Enskild medlem 200:-**Familj 400:-*

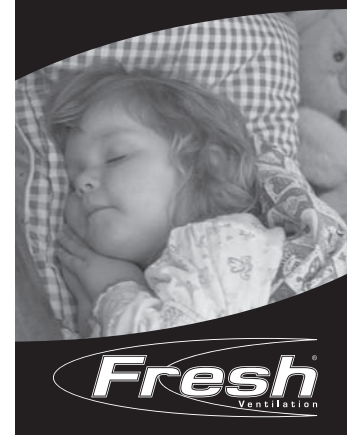
Kom ihåg att ange namn och personnummer på alla i familjen.

Personuppgifterna går bra att maila till: sandsbro.aik@telia.com

Plusgiro 12 59 84-5 eller Bankgiro 5390-4678



SANDSBRO AIK

FRISK LUFT
FRISKARE LIVFresh
Ventilation

HANDLAR'N

Din spelbutik
på Sandsbrovägen!




ICA

KVANTUM

NORREMARK I VÄXJÖ

- SMAKFULLT
- BEKVÄMT
- PRISVÄRT

VIDINGEHEM

- en trygg och nära värd

www.vidingehem.se

tfn 0470-70 17 70

smålands **markis & miljö**

SMEDJEGATAN 33, VÄXJÖ | TEL 0470 - 450 35 | 070 - 6440 422




www.markis-miljo.se

Öppet: Må-Fre 12-18
Lördagar i säsong 10-14
Reservation för ändringar

BERGSTRANDS BYGG HB



Ombyggnader
Nybyggnader
Reparationer
Renoveringar
Kakel & klinker

Åke 070-5455321
Christer 070-6001741
Göran 0708-502565
Fax 0472-19080



E-post:
info@bergstrandsbygg.se

Valborg 30/4
Familjefest på Sandavi

Våreld
Körsång
Vårtal
Ponnyridning
Lotteri
Servering

Hjärtligt välkomna!

**JURISTBYRÅN
JOHAN ISAKSSON**

- Arvsrätt
- Familjerätt
- Fastighetsrätt
- Affärsjuridik
- Skattefrågor
- Generationsskiften

Kronobergsgatan 2, Växjö

0470-70 07 36

Storgatan 76, Tingsryd

0477-541 50

Mobil: 0733-38 58 03

E-post: johanisaksson@vax.fb-revision.se

Specialister på reparationer & reservdelar till USA-bilar

Auktoriserad verkstad för
PARTNER **ATIGN**

HANSEN RACING
FORD, MOPAR OM
SERVICE & REPAIR CENTER

REPARERAR
ALLA BILAR
Bilverkstad

76
BRIGGS & STRATTON

Bosse Lindahl Seefried
BL MOTORSERVICE

Mejselgatan • 352 46 Växjö • Tel 0470-467 50 • Fax 467 58



colorama

Ekströms Färghus Smedjegatan 24 352 46 VÄXJÖ 0470-707470
www.ekstromsfarghus.se

frizzeriet
Arabygatan 76, Växjö. Tel 0470-205 43

BARNVAGNSBUTIKEN

BABY & KIDS

Smedjegatan 14 (f.d. Jysk), Växjö, Tel 0470-484 99
ÖPPET: Mån - Fre 10 - 18 Lör 10 - 14

BRIO EMMALJUNGA BABYBJÖRN AKTA-GRACO

Lasses Plåt

070-542 84 23

Åkervägen 15c
352 49 Växjö