

# SAIKEN

SENASTE NYTT FRÅN SANDSBRO AIK

## Hej!

Årets säsong har nu i stort sett avslutats och jag vill tacka alla för en god insats. Under året har vi försökt hitta lite nya inkomstkällor och vår loppmarknad gav en del välbehövliga slantar till föreningen. Vi hoppas också kunna återkomma med ny loppmarknad under våren.

Glädjande nog verkar det som om vi tagit ett steg på vägen mot ett förverkligande av Allaktivitetsfältet på Norremark. Det innebär också att lagen och medlemmarna får räkna med att tilldelas uppgifter med anledning av byggnationen av ny fotbollsplan. Vi kommer också under året att förändra organisationen inom fotboll. Det blir ett spännande år vi går till mötes!

Jag vill också passa på att önska er alla en riktigt skön Jul- och Nyårs-helg!

**Christer Jonasson**  
Ordförande



## Julklappstips!

*Fin svart och grön overall till vinteraktiviteter med SAIKs logga.*

**Fodrad Teamoverall**

• Storlekar S-XXL

• Centilong 120, 140, 160

• Pris: 450 kr (centilong)

• 495 kr (senior)

• Tillägg för namn 50 kr

*En snygg huvjacka med ett stort SAIK-tryck.*

**Huvjacka**

• Storlekar: cl 120, 140,

• 160, S-XXL

• Pris: 190 kr

• Kampanjen pågår t.o.m. 31/12

• Läs mer vår hemsida:

• [www.sandsbroaik.se](http://www.sandsbroaik.se)

**Kvarglömda persedlar som inte löses ut innan årsskiftet, kommer att skänkas till välgörande ändamål.**

*Kansliet*



*Vi skapar  
trivsamma  
miljöer.*

*Bostadsrätter*

*Hyreslägenheter*

*Fastighetsskötsel*

HSB Sydost  
Box 52, 351 03 Växjö  
Besök: Kungsvägen 19  
0470-72 30 80  
[www.hsb.se/sydost](http://www.hsb.se/sydost)

## Tävling!

Nu har ni chansen att vinna en Sandsbro AIK mössa eller en halsduk. Allt ni behöver göra är att svara på frågan:

**Vilket är bytte den nuvarande föreningen från namnet Sandsbro Tennisklubb till Sandsbro AIK?**

Skicka svar med namn och telefonnummer till [emilia.hjelmberg@sandsbroaik.se](mailto:emilia.hjelmberg@sandsbroaik.se) senast den 31:e december. Skriv Tävling i ämnesraden. Eller kom ner till klubbstugan och lämna den där.

**LYCKA TILL!!!**

Det lilla kontoret  
med de **STORA**  
resurserna!

**DFDS  
TRANSPORT**

0470-72 21 20

[www.bilsport-mc.com](http://www.bilsport-mc.com)

0470-201 25

**BILSPORT & MC**



**Förenings  
Sparbanken**

**FAMERO  
INDUSTRI AB**

Rådjursvägen 10  
352 45 Växjö  
Tel. 0470-166 00

[www.fameroindustri.se](http://www.fameroindustri.se)

# Fotbollstränare – tuffa tag och stor gemenskap



Ledare till P91/92, Magnus Danielsson och Mikael Schreiber.

Text: Emilia Hjelmberg

Foto: Mats Olsson

Jag träffade Magnus Danielsson och Mikael Schreiber, två av fem ledare till fotbollslaget P91/92 i klubbstugan, för att prata lite om ledarskapet och serievinsten. Att träna ett fotbollslag har varit en positiv och kul erfarenhet och killarna i laget har varit toppenbra tycker de. Det är mycket jobb som krävs för att vara ledare och då är det underlättande att vara flera stycken som delar på ansvaret. Magnus Danielsson, Michael Solvemark, Per Sternerfors och Mats Nergård har hand om träningarna och Mikael Schreiber fixar med läger och cuper. Administrationen är Mats och Mikaelns ansvar.

## Viktigt med föräldrakontakt

Mikael säger att några anledningar till att det har gått bra med ledarskapet inom gruppen är att de alla strävar mot samma mål och att de tänker likadant. Killarnas föräldrar har även en stor betydelse för deras arbete. Hade det inte varit för dem skulle det mesta gå mycket trögt och vissa

fall inte alls. Kommunikationen med föräldrarna är mycket viktig. Den ska vara tydlig för att undvika missförstånd och öka förståelsen vid olika beslut gällande träning mm.

## Skilja på pappa- och ledarrollen

Alla ledare har ett barn med i laget och det kan ibland vara svårt att vara rättvis så att ingen skall känna att sönerna bli favoriserade eller missgynnade pga att deras pappor har valt att träna deras lag. Det är viktigt att skilja på pappa- och ledarrollen. Magnus erkänner att han kan vara tuffare mot sin son än mot dem andra i laget, men då kan Mikael säga till honom att;

- Nu är du för tuff mot grabben. Då tar han möjligheten att rätta till det.

## Funderingar

Rättvisa, gyllene regeln och mottot ”En för alla, alla för en” har präglat deras arbete genom åren. Saker som har varit

jobbiga i skolan eller i vardagen kan var en grej som de kan ta upp på en träning för att prata och ta del av killarnas funderingar om det som har skett. Just för att öka förståelse och skapa insikter om livet.

## Många minnen

Vikten av att ha kul återkommer allt som oftast under samtalets gång och de verkar inte ha några problem med det när de berättar om minnen som har införskaffats under den gångna säsongen. En av höjdpunkterna har varit att slå Öster i DM på hemmaplan. Laget visste att det var en viktig match för Öster, så killarna var laddade till 110 %. Övriga toppar på säsongen har varit läger och cuper. Magnus och Mikael säger att alla ledare i deras lag är mycket stolta över dess mogna, positiva och duktiga killar.

Avslutningsvis så undrade jag: Hur firade ni seriesegern?

– Vi lånade klubbstugan för att kaka hämtpizza, dricka mängder med pommac och titta på landskampen Sverige-Kroatien på storbildsteve. Det var en trevlig avslutning på säsongen.



**SKANSKA**  
Skanska  
Inneklimat AB

Alt inom utförande /  
service / montage / styr & regler /  
kyta / reservator

Telefon: 0470-74 55 80

**VIDINGEHEM**

– en trygg och  
nära vård

www.vindingehem.se

ifn 0470-70 17 70

**ICA**  
**KVANTUM**

NORREMARK I VÄSJEÖ

- SMAKFULLT
- BEKVÄMT
- PRISVÄRT

**HANDLAR'N**

Din spelbutik  
på Sandsbrovägen!

ATG SVEDESKA SPEL

# Sandsbro, då och nu

Text: Emilia Hjelmberg

Foto: Emilia Hjelmberg och Kjell Nilsson

Samhället är i ständig förändring och alla vet att det inte alltid har sett ut så som det gör idag. Det bor en Kjell Nilsson här i Sandsbro som har fotograferat och dokumenterat bl.a.

vägbyggen, tillkomna bostadsområden och nerläggningen av smalspåret. Kjell började med detta på 1960-talet och håller fortfarande på. Vi har fått låna några kort av honom för att kunna visa er hur

det har sett ut här. Här nedan ser ni fyra bilder på hur det såg ut 1960 och 1994 med bilder från samma plats fast i nu-tid.

*Då*



*Denna bild är från 1960. Brevlådan till vänster tillhör Fyllerydsvägen 23. Lite längre bort så skymtar man Sandsbroskolan mellan träden till vänster.*

*Nu*



*Då*



*Bilden på Munkagårdsvägen är från 1994. Innan bostadsområdet Prästmarken byggdes så låg det en tät gran- och tallskog med ett populärt promenadstråk. Så man behöver inte blicka så lång tid tillbaka för att få se stora förändringar.*

*Nu*





# Boule – avslappnad dramatik

**Vad är boule för sport? Varifrån kommer den och i vilka klasser spelar man? Varför kallas den för Prins Bertil-sporten?**

**Och hur går det egentligen för Sandsbros boulelag?**

Text: Emilia Hjelmborg

Boule är en sport som passar alla; gamla som unga, kvinnor som män. Sporten är ursprungligen från Frankrike där den är nationalsport. Det var Prins Bertil som efter en vistelse på Franska Rivieran förde sporten hit till Sverige, vilket har gett den ett något speciellt smeknamn...

Det finns olika klasser som man kan träna eller tävla i; miniorer, yngre juniorer, juniorer, öppen, veteran +55, veteran +65. Oavsett vilken klass man spelar i så delas det in i singel, dubbel eller trippel. Det finns även pojk-, flick-, mix- och damklasser. Beroende på hur man spelar så är det olika antal klot som används. Avstånden mellan målkulan och den ring som utkasten sker från varierar beroende

på vilken klass som spelar. Det kan vara från 4 till 10 meter. Kloten som man spelar med är av metall och väger mellan 650g till 800g.

Spelet går ut på att komma så nära målkulan som möjligt, och alla klot måste kastas innan en omgång är avgjord. Även om spelet uppfattas som en lugn och stilla sport så kan spänningen och dramatiken vara hög.

**Om du är sugen på att prova** så är du välkommen till Saiks träningar, som för säsongen är förlagda till Växjö Boulehall. Där finns klot och duktiga instruktörer till förfogande. Träningarna sker på tisdagar, torsdagar och söndagar från oktober till april. Läs mer på [www.sandsbroaik.se](http://www.sandsbroaik.se).

# Saik i elitserien!

Text: Emilia Hjelmborg  
Foto: Claes Svensson

Vi kan med stolthet presentera att Sandsbro Aik efter denna säsong har ett lag i veteranelitserien. Sandsbro blev tvåa i DIV 1 Östra efter Uppsala. Ettan och tvåan gick vidare till veteranelitserien 2006. Laget under 2005 består av Leif Karlsson, Jerry Sunesson, Bert Persson, Claes Svensson, Maj Britt Sunesson, AnnBritt Persson, Willis Lundvall, Hans Pettersson och Rudolf Jarz.

Veteranelitserien består av 2 lag från Sundsvall, ett lag från Uppsala, ett från Eslöv, ett från Åstorp, ett från Boden, ett från Dalsjöfors och slutligen ett lag från Sandsbro! Alla lag består av två trippellag plus eventuella reserver.



Toftastrand Hotell & Konferens  
Planerar du för konferens?  
Vi har lokalerna och en härlig miljö!  
Våra öppettider:  
Vardagar 9-18.30 • Lördagar 10-18  
Öppettider enligt bokning - kostnadsfritt för dig!



**PR**  
*active*  
Mörners väg 102, 352 46 Växjö  
Tel. 0470-707220, Fax 0470-707229  
[www.pr-active.se](http://www.pr-active.se)



**Här gäller**

**pump** Kundkort  
**Q8** Kundkort  
**OK** Kundkort  
**Vehicort**

**Sandsbro Servicehall Efr.**  
Gränsvägen 2, 352 49 Växjö  
Telefon: 0470-653 33



Nordiska Mästerskapen 2005 spelades på ön Oskarsborg i Oslofjorden. Norge, Danmark, Finland och Sverige deltog med 2 trippellag från varje nation. I laget från Sandsbro spelade Claes Svensson, Rudolf Jarz och Jerry Sunesson och det gjorde de så bra att de fick med sig en bronspokal och en tredjeplats hem till Sandsbro.



**Fräscha upp ditt hem nu!**  
Vi tillhandahåller ALLT inom måleri, golv, färg & tapeter!  
Vi utför golvläggning, målning och tapetsering till humana priser.  
Begär gärna offert. Ring eller besök oss!

**VÄXJÖ FÄRG & TAPET AB** **JOTUN**

Hjalmar Petrus väg 46 • 352 46 Växjö • Tel. 246 13 • Fax 382 63 • Öppet: Mån-Fre 9-18 Lördag 9-13 • Vårbutik



**Catering & Service AB**  
Restaurang och festvåning  
Arabygatan 80, Växjö Tel. 0470-74 09 33